


Menù Autunno Inverno

Rev.00

GUSSOLA Asilo Nido Scuola dell'Infanzia e Primaria 2019/20

Dal 18 novembre Dal 16 dicembre Dal 20 gennaio Dal 17 febbraio Dal 16 marzo	Dal 25 novembre Dal 23 dicembre Dal 27 gennaio Dal 24 febbraio Dal 23 marzo	Dal 2 dicembre Dal 6 gennaio Dal 3 febbraio Dal 2 marzo	Dal 9 dicembre Dal 13 gennaio Dal 10 febbraio Dal 9 marzo
---	---	--	--

Settimane	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
Lunedì	Farro al pesto Frittata con zucchine* Insalata Frutta di stagione Merenda ove prevista	Risotto allo zafferano* Mozzarella e grana Piselli all'olio* Frutta di stagione Merenda ove prevista	Orzotto alle verdure* Frittata con zucchine* Carote julienne Frutta di stagione Merenda ove prevista	Pasta all'olio e grana Frittata semplice Carote baby all'olio* Frutta di stagione Merenda ove prevista
Martedì	Passato di verdura e ceci con crostini* Fesa di tacchino alla pizzaiola Carote cotte all'olio* Frutta di stagione Merenda ove prevista	Pasta olio e grana Merluzzo agli aromi* Fagiolini all'olio* Frutta di stagione Merenda ove prevista	Pasta pomodoro e ricotta Hamburger di tacchino* Broccoli verdi all'olio* Frutta di stagione Merenda ove prevista	Riso e lenticchie al pomodoro Cotoletta di tacchino Fagiolini* Frutta di stagione Merenda ove prevista
Mercoledì	Insalata mista con mais Polenta con ragù Fagiolini* Frutta di stagione Merenda ove prevista	Minestrone con pasta Tortino di cannellini Carote baby all'olio* Frutta di stagione Merenda ove prevista	Crema di legumi con riso Scaloppine di pollo Fagiolini* Frutta di stagione Merenda ove prevista	Orzo al pomodoro Spezzatino di vitello Cavolfiori all'olio* Frutta di stagione Merenda ove prevista
Giovedì	Aperiverdura Pizza margherita Frutta di stagione Merenda ove prevista	Farro al pomodoro Pollo al forno Carote e finocchi julienne Frutta di stagione Merenda ove prevista	Aperiverdura Pizza margherita Frutta di stagione Merenda ove prevista	Pasta al ragù di verdura (integrale per infanzia e primaria) Mozzarella e grana Tris di verdura al vapore* Frutta di stagione Merenda ove prevista
Venerdì	Risotto al grana Merluzzo gratinato* Finocchi all'olio* Frutta di stagione Merenda ove prevista	Passato di verdura con crostini* Cotoletta di merluzzo* Patate lesse Frutta di stagione Merenda ove prevista	Pasta pomodoro e ceci Merluzzo gratinato* Insalata Frutta di stagione Merenda ove prevista	Crema di carote con crostini* Cotoletta di merluzzo* Zucchine all'olio* Frutta di stagione Merenda ove prevista

* uno i più ingredienti potrebbero essere surcalati/concalati all'ortina M. Miale
Banana, yogurt e mousse di frutta si alterneranno per la merenda. 

SI UTILIZZA SALE IODATO secondo le indicazioni dell'OMS e di tutte le organizzazioni scientifiche e governative.

La nostra ditta aderisce al progetto "CON MENO SALE NEL PANE C'E' PIU' GUSTO...e guadagni in salute" promosso da Regione Lombardia in collaborazione con l'ATS di Brescia.
La percentuale di sale utilizzata è pari all'1,7% (inferito alla farina).

La proposta di frutta fresca di stagione può variare in base alla disponibilità di mercato ed alla disponibilità di adeguata qualità merceologica della stessa fra le seguenti tipologie: Banana, Pera, Mela, Kiwi, Arancia/Mandarino, pesche, albicocche, susine. Sarà garantita una varietà da 3 a 5 frutti differenti nell'arco della settimana.